

MODULO TCF- Teste de Condicionamento físico	
Versão	SIGEP 1.45 - SIGS 2.7
Tarefa principal	Melhoria Negocial: 45827
Onde o módulo está disponível?	menu OCUPACIONAL – TCF.
Perfis que acessam e modificam o módulo	Médico Educador físico Fisioterapeuta
Perfis que apenas consultam o menu	Diretor Apoio ao gestor Recepcionista

Servidores ocupantes do cargo de Técnico Judiciário, área administrativa, especialidade agente de polícia judiciária (antigo agente de segurança) e que estejam ativos na função, necessitam realizar o Teste de Condicionamento Físico - TCF (Recomendação nº 15/CSJT, de 18 de setembro de 2013). No caso destes servidores, o SIGS traz itens específicos do teste, para serem preenchidos.

A etapa inicial é o exame periódico, onde já aparece a primeira alteração – o médico deve informar se o exame é para fins de TCF. O ASO já aparece com as informações sobre os testes a serem realizados, meta e aptidão.

A etapa subsequente é feita pelo educador físico ou fisioterapeuta que fará o registro dos resultados e o sistema calculará se o servidor atingiu ou não as metas.

PERFIL MÉDICO:

Ao fazer o exame periódico de um **agente de polícia judicial**, o médico deve responder, ao final do exame, se é para fins de TCF ou não.



Avaliação para TCF

Este exame é para fins de TCF? *

Sim Não

Quando a resposta for positiva, o SIGS traz as seguintes categorias: Apto; Apto com restrições; inapto.

Em Apto, todos os exercícios listados são automaticamente preenchidos, exceto o teste

cardiorrespiratório, onde o médico deverá selecionar: teste de Cooper ou teste de milhas. As metas são automaticamente calculadas de acordo com o Anexo I da Recomendação 15/CSJT.

Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.

Este exame é para fins de TCF? *
 Sim Não

Para realização do TCF, o examinando encontra-se: *
 APTO APTO COM RESTRIÇÕES INAPTO

Ano de enquadramento do TCF: *
 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Diante dos exames analisados, informe que o(a) servidor(a) encontra-se apto para realizar os seguintes testes: *

TESTE	META
<input checked="" type="checkbox"/> Abdominal	3 repetições
<input checked="" type="checkbox"/> Flexão de braços	4 repetições
<input checked="" type="checkbox"/> Flexibilidade	8 centímetros
<input checked="" type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	13 VO2 Máx.

Cardio a ser realizado: COOPER MILHAS

Ano Exercício *
 2023

Recomendações/Observações

Em Apto com restrições, o médico pode desmarcar algum dos exercícios que o servidor não esteja capacitado para realizar. Neste caso, a meta do exercício desmarcado ficará em branco:

Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.

Este exame é para fins de TCF? *
 Sim Não

Para realização do TCF, o examinando encontra-se: *
 APTO APTO COM RESTRIÇÕES INAPTO

Ano de enquadramento do TCF: *
 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Diante dos exames analisados, informe que o(a) servidor(a) encontra-se apto para realizar os seguintes testes: *

TESTE	META
<input checked="" type="checkbox"/> Abdominal	2 repetições
<input type="checkbox"/> Flexão de braços	-
<input checked="" type="checkbox"/> Flexibilidade	8 centímetros
<input checked="" type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	11 VO2 Máx.

Cardio a ser realizado: COOPER MILHAS

Ano Exercício *
 2023

Recomendações/Observações

No caso de inaptidão, todos os testes ficarão em cinza claro e as metas ficarão em branco, conforme a imagem a seguir:

The screenshot shows the 'SIGS Sistema Integrado de Gestão em Saúde' interface. At the top, it displays 'Versão: 2.7.0-beta-42-2023-08-02-210247' and 'Médico' with a notification icon for 19 items. The main content area is titled 'Avaliação para TCF' and contains a message: 'Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.' Below this, there are three sections with radio button options:

- Este exame é para fins de TCF? ***
 Sim Não
- Para realização do TCF, o examinando encontra-se: ***
 APTO APTO COM RESTRIÇÕES INAPTO
- Ano de enquadramento do TCF: ***
 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Below these options is a section: 'Diante dos exames analisados, informe que o(a) servidor(a) encontra-se apto para realizar os seguintes testes: *'. It contains a table:

TESTE	META
<input type="checkbox"/> Abdominal	-
<input type="checkbox"/> Flexão de braços	-
<input type="checkbox"/> Flexibilidade	-
<input type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	-

At the bottom, there is a field for 'Ano Exercício *' with the value '2023' and a section for 'Recomendações/Observações'.

OBS: caso o servidor se encontre inapto por dois exercícios consecutivos, o SIGS informará o ocorrido para a seção responsável, por meio de envio de e-mail automático.

ANO DE EXERCÍCIO

O médico deve preencher o ano de exercício a que o teste se refere -não necessariamente coincidirá com o ano civil.

Para impedir inconsistências, o sistema emitirá mensagem de alerta nos seguintes casos:

- 1) preencher com ano de exercício acima do ano civil; será exibido o aviso “o exercício do TCF não pode ser maior que o exercício atual”
- 2) ano que conste no sistema que o teste já foi realizado - será exibido o aviso “já existe registro de TCF (Concluído) para o exercício informado”

O sistema também informa que se o servidor ainda não possui TCF concluído no ano anterior.

ENQUADRAMENTO

O médico deve preencher o ano de enquadramento do teste. Caso o servidor fique dois anos consecutivos sem realizar o teste (por exemplo, decorrente do exercício de cargo de confiança), o SIGS identifica tal situação e avisa para que seja marcado 1º enquadramento.

ABA HISTÓRIA OCUPACIONAL

Na aba "história ocupacional", no card "testes de condicionamento físico (TCF)", é possível verificar todos os testes já realizados pelo servidor que foram registrados pelo perfil profissional "educador físico". Para consultar os resultados do teste, basta clicar no ícone da lupa:



HISTÓRICO DE ATENDIMENTO

Na aba "histórico de atendimentos", é possível verificar todos os testes já realizados por servidor. Caso o médico deseje acessar o resultado do TCF, basta clicar no ícone da lupa e o SiGS abrirá uma nova aba no navegador.



ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL (ASO)

A figura abaixo mostra um modelo de atestado de saúde ocupacional (ASO), informando para quais testes o servidor está apto:

Ao finalizar a consulta, o atestado de saúde ocupacional (ASO) será emitido contendo os exercícios liberados, bem como as metas a serem atingidas.

Sistema Integrado de Gestão em Saúde (SIGS) - versão 2.7.0-beta-56-2023-08-16-154058

 <p>Poder Judiciário Federal Tribunal Regional do Trabalho da 5ª Região CNPJ: 02.839.639/0001-90</p>	<p>ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL Exame Médico Periódico</p> <p>Via digital Validar em https://assinaturadigital.tl.gov.br</p>															
<p>Coordenadoria de Saúde</p> <div style="background-color: black; width: 100px; height: 20px; margin-top: 5px;"></div>	 <p>Assinado digitalmente por Data: 16/08/2023 às 15:15 CRM-AL: 55555</p>															
<p>Nome: [REDACTED]</p> <p>Matrícula: [REDACTED]</p> <p>CPF: [REDACTED]</p> <p>Cargo / Especialidade: TÉCNICO JUDICIÁRIO / AGENTE DA POLÍCIA JUDICIAL</p> <p>Lotação: [REDACTED]</p> <p>Função Comissionada: CHEFE DE DIVISÃO</p> <p>Pessoa Com Deficiência: NÃO</p>																
<p>Exposição aos Fatores de Risco</p> <p>Não disponível</p>																
<p>Exames Ocupacionais</p> <p>Não disponível</p>																
<p>Informo, para os devidos fins, que o(a) servidor(a) [REDACTED] foi submetido(a) a exame médico periódico na data de 16/08/2023, tendo sido considerado(a) APTO(A) sem restrições.</p>																
<p>Teste de Condicionamento Físico</p> <p>Para realização do TCF, o examinando encontra-se: APTO</p> <p>Ano de enquadramento: 1º ANO</p> <p>Ano Exercício: 2020</p> <p>Recomendações/Observações: -</p> <p>Diante dos exames analisados, informo que o(a) servidor(a) encontra-se apto para realizar os</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">SELECIONADO</th> <th style="width: 50%;">TESTE</th> <th style="width: 25%;">META</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">SIM</td> <td style="text-align: center;">Abdominal</td> <td style="text-align: center;">11 repetições</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">SIM</td> <td style="text-align: center;">Flexão de braços</td> <td style="text-align: center;">6 repetições</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">SIM</td> <td style="text-align: center;">Flexibilidade</td> <td style="text-align: center;">8 centímetros</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">SIM</td> <td style="text-align: center;">Cardiorrespiratório</td> <td style="text-align: center;">15 VO2 Máx.</td> </tr> </tbody> </table>		SELECIONADO	TESTE	META	SIM	Abdominal	11 repetições	SIM	Flexão de braços	6 repetições	SIM	Flexibilidade	8 centímetros	SIM	Cardiorrespiratório	15 VO2 Máx.
SELECIONADO	TESTE	META														
SIM	Abdominal	11 repetições														
SIM	Flexão de braços	6 repetições														
SIM	Flexibilidade	8 centímetros														
SIM	Cardiorrespiratório	15 VO2 Máx.														

PERFIL EDUCADOR FÍSICO:

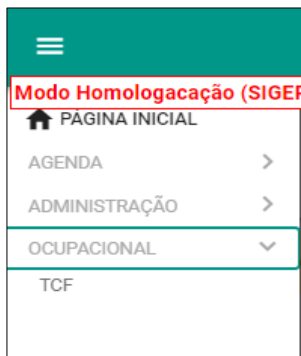
O TCF pode ser feito pelo educador físico ou fisioterapeuta. O profissional deve ter certificado digital, para assinatura no SIGS.

Obs.: Não havendo o profissional no órgão, ele pode ser cadastrado como terceirizado, entretanto ele só conseguirá utilizar o SIGS se tiver o login na rede (verificar com a área de TI do regional).

Após a realização de exame periódico para fins de TCF, o SIGS gera um rascunho com os dados registrados. Tais dados são acessados por meio do perfil de usuário "educador físico".

ACESSO

Após o login de acesso, localizar o menu inicial no canto superior esquerdo, clicar em "ocupacional" e em seguida, em "TCF":



FILTROS DE CONSULTA

No módulo TCF, é possível filtrar os testes registrados, de acordo com: nome do paciente; situação (apto, inapto, apto com restrições, inapto no EMP, não informada, rascunho, concluído, inativo concluído); ano de exercício; data de início e data fim.

Para abrir o rascunho e registrar os resultados do teste, clicar no ícone do lápis:

Consulta de Testes de Condicionamento Físico

Filtros da consulta

Paciente

Situação Ano Exercício Data Inicio Data Fim

BUSCAR LIMPAR DOWNLOAD

Data de registro (inicial/final)	Data do Atendimento	Paciente	Exercício	Conclusão do TCF	Atendido por	Situação	Ações
17/08/2023 - 17/08/2023	17/08/2023	[REDACTED]	2021	-	[REDACTED] (Médico)	RASCUNHO	[EDIT] [X]
17/08/2023 - 17/08/2023	17/08/2023	[REDACTED]	2020	-	[REDACTED] (Médico)	RASCUNHO	[EDIT] [X]
17/08/2023 - 17/08/2023	17/08/2023	[REDACTED]	2020	INAPTO	[REDACTED] (Educador Físico)	CONCLUÍDO (ASSINADO)	[SEARCH] [X] [PRINT] [DOWNLOAD] [SHARE]
16/08/2023 - 17/08/2023	16/08/2023	[REDACTED]	2020	APTO	[REDACTED] (Educador Físico)	CONCLUÍDO (ASSINADO)	[SEARCH] [X] [PRINT] [DOWNLOAD] [SHARE]

Itens por página 10 1-4 de 4

O perfil educador físico também pode realizar a gestão dos testes por meio de planilhas geradas ao clicar no botão “download”, localizado no lado direito da página filtros de consulta.

REGISTRO DOS RESULTADOS

O rascunho estará previamente preenchido com seguintes informações, oriundas da consulta médica: ano de enquadramento; ano de exercício e os testes a serem realizados; qual teste cardiorrespiratório a ser realizado.

O profissional de educação física preencherá os seguintes dados: data de atendimento; avaliação/exame físico; se a avaliação a ser realizada é primeira avaliação ou recuperação e os resultados atingidos para cada teste realizado.

Após o preenchimento dos resultados, o SIGS calcula se a meta foi atingida ao comparar a coluna “resultado atingido” com a coluna "meta". Caso todas as metas forem atingidas, a conclusão do exame será automaticamente registrada como APTO, conforme a figura abaixo:

Avaliação Clínica do TCF

Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.

Avaliação/Exame Físico

Ano Exercício
2020

Ano de enquadramento do TCF: * 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Avaliação realizada e resultado(s) atingido(s) em: * PRIMEIRA AVALIAÇÃO RECUPERAÇÃO

TESTE	META	RESULTADO ATINGIDO	ATINGIU A META?
<input checked="" type="checkbox"/> Abdominal	11 repetições	11 <small>repetições</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Flexão de braços	6 repetições	6 <small>repetições</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Flexibilidade	8 centímetros	8 <small>centímetros</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	15 VO2 Máx.	15 <small>VO2 Máx.</small>	SIM

Cardio a ser realizado: COOPER MILHAS

Conclusão

O servidor foi avaliado e encontra-se: *

APTO INAPTO

Comentários do profissional

Data de registro inicial: 16/08/2023 Data de registro final: 16/08/2023

Se os resultados não atingirem a meta, a conclusão do exame será automaticamente registrada como INAPTO:

Avaliação Clínica do TCF

Paciente ainda não possui TCF concluído para o exercício anterior ao informado.

Avaliação/Exame Físico

Ano Exercício
2020

Ano de enquadramento do TCF: * 1º ANO 2º ANO A PARTIR DO 3º ANO

Avaliação realizada e resultado(s) atingido(s) em: * PRIMEIRA AVALIAÇÃO RECUPERAÇÃO

TESTE	META	RESULTADO ATINGIDO	ATINGIU A META?
<input checked="" type="checkbox"/> Abdominal	11 repetições	12 <small>repetições</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Flexão de braços	6 repetições	5 <small>repetições</small>	NÃO
<input checked="" type="checkbox"/> Flexibilidade	8 centímetros	9 <small>centímetros</small>	SIM
<input checked="" type="checkbox"/> Cardiorrespiratório	15 VO2 Máx.	13 <small>VO2 Máx.</small>	NÃO

Cardio a ser realizado: COOPER MILHAS

Conclusão

O servidor foi avaliado e encontra-se: *

APTO INAPTO

Comentários do profissional

Data de registro inicial: 16/08/2023 Data de registro final: 16/08/2023

PERFIL DE SAÚDE

Na aba “perfil de saúde”, pode-se registrar dados de antropometria (peso, altura, circunferência abdominal) e acessar registros anteriores:

Antropometria						
Peso	Altura	IMC	Circ. abdominal	ADICIONAR		
Kg	cm	cm	cm			
Data Cadastro	Peso(kg)	Altura(cm)	IMC	Circ. Abdominal(cm)	Excluir	
17/08/2023 - 11:10	45,05	169	15,77	-		
13/10/2022 - 14:22	80	175	26,12	96		
25/08/2021 - 15:13	80	175	26,12	-		
10/12/2020 - 10:29	81	175	26,45	-		

Itens por página: 5

EXAMES COMPLEMENTARES

Na aba “exames complementares”, é possível anexar diferentes tipos documentos (atestado, relatórios, pedidos de informações, exames laboratoriais, exames de imagens, parecer, laudos periciais, outros documentos):

Documentos					
Tipo de documento:	Descrição	SELECIONAR ARQUIVO			
Descrição	Nome	Tipo	Arquivo	Ações	
Laudos Médicos	laudo.pdf	LAUDOS PERICIAIS			

Itens por página: 5 | 1 - 1 de 1

HISTÓRICO DE ATENDIMENTOS


Na aba “histórico de atendimentos”, podemos verificar a data e os tipos de atendimentos já realizados pelo servidor. Para abrir algum teste de condicionamento físico realizado em anos anteriores, clique no ícone da lupa:

Atendimentos do paciente						
Filtrar por: TODOS						
Evento	Cód. Atendimento	Data	Profissional	CIDe	Ações	
TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (TCF)	21	17/08/2023 - 16:45	Eliane (Educador Físico)	[SEM CID]		
TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (TCF)	21	17/08/2023 - 11:12	sabrina (Educador Físico)	[SEM CID]		
EXAME PERIÓDICO	752	17/08/2023 - 00:00	Eliane (Médico)	[SEM CID]		
EXAME PERIÓDICO	748	16/08/2023 - 00:00	Eliane (Médico)	[SEM CID]		
CONSULTA DE ENFERMAGEM	14736	13/10/2022 - 14:23	ALINE (Enfermagem)	[SEM CID]		

RESULTADO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

Após concluir o atendimento utilizando a assinatura eletrônica, é gerado o documento “resultado do teste de condicionamento físico”, onde constam: o nome do servidor; o ano de exercício; o ano de enquadramento; se a avaliação realizada é a primeira avaliação ou recuperação e os dados lançados pelo educador físico, conforme a figura a seguir:

Sistema Integrado de Gestão em Saúde (SIGS) - versão 2.7.0-beta-55-2023-08-16-154058



Tribunal Regional do Trabalho da 5ª Região
Coordenadoria de Saúde

RESULTADO DO TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

SERVIDOR: [REDACTED]
EXERCÍCIO: 2020
ANO DE ENQUADRAMENTO: 1º ANO


Informo, para os devidos fins, que o(a) servidor(a) [REDACTED] (matrícula [REDACTED]) foi submetido(a) ao Teste de Condicionamento Físico (TCF) na data de 17/08/2023 e apresentou os seguintes resultados:

Avaliação realizada
 Primeira
 Recuperação

TESTE A SER REALIZADO	NOME DO TESTE	META	RESULTADO ATINGIDO	ATINGIU A META?
X	Abdominal	2 repetições	2 repetições	SIM
	Flexão de braços	3 repetições	-	-
X	Flexibilidade	8 centímetros	8 centímetros	SIM
X	Cardiorrespiratório (COOPER)	11 VO2 Máx.	10 VO2 Máx.	NÃO

Conclusão: O(A) servidor(a) **não atingiu** as metas nesta avaliação.

SALVADOR/BA, 17/08/2023.


Data: 17/08/2023 às 16:40

CREF-AP: 4444

Quando o servidor for considerado inapto por dois anos consecutivos, o SIGS envia automaticamente um e-mail comunicando o fato para ao setor competente.